



Yleisurheilujaosto

www.maarianmahtiyu.fi / www.maarianmahti.fi

Pj. Jenni Vallenius

Killivuorenkatu 11, 20900 Turku

sp: jennimarianne@gmail.com

p: 040 7515215

YLEISURHEILUJAOSTON TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2022

TOIMINTA-AJATUS

- Yleisurheilujaosto tuottaa menestyviä urheilijoita ja järjestää laadukasta valmennus- ja ohjaustoimintaa kaikenikäisille ja -tasoisille urheilijoille.
- Yleisurheilujaosto järjestää vuosittain kilpailuja ulkokentillä, maastossa ja sisähallissa.
- Toiminta on urheilijakeskeistä.

Tavoitteiden toteutuminen, leiritys, omien kilpailujen järjestäminen, varainhankinta ja talouden toteutuminen määräytyy hyvin pitkälti siitä, miten korona vielä vaikuttaa toimintaan vuonna 2022.

TAVOITTEET

- Pyritään saamaan mukaan mahdollisimman paljon yleisurheilusta kiinnostuneita lapsia ja nuoria. Urheilukoululaisten määrää pyritään lisäämään mm. kouluihin suunnatuilla tietoiskuilla. Ympärivuotisesti toimivan sisulisäikäisten urheilukoulun lisäksi järjestetään kesällä erillinen urheilukoulu aloittelijoille.
- Kannustetaan ja motivoidaan lapsia ja nuoria jatkamaan yleisurheilua pitempään joko kilpailu- tai harrastustasolla.
- Luodaan edellytykset niille, jotka haluavat menestyä niin piiri-, alue- kuin SM-tasollakin.
- Kannustaa ja motivoida lasten ja nuorten vanhempia osallistumaan ja sitoutumaan seuran toimintaan eri tehtävissä.
- Laajennetaan yleisurheilijoiden lajituntemusta yhteistyössä seuran hiihto- ja suunnistusjaostojen kanssa.

KOULUTUS

- Koulutetaan henkilöitä ohjaus-, valmennus-, toimitsija- ja johtamistehtäviin.
- Täydennyskoulutetaan jo mukana olevia henkilöitä.
- Järjestetään koulutustilaisuuksia Mahdin urheilutalolla, jolloin kynns osallistumiseen madaltuu.

VALMENNUS

- Aikuisurheilijoiden yhteisharjoituksia 3-4 kertaa viikossa.
- Nuorten ryhmillä ohjattuja harjoituksia 3-6 kertaa viikossa.
- Lasten urheilukoulu 5-15-v tytöille ja pojille; 1-5 ohjattua harjoitusta viikossa urheilijan iästä ja tavoitteista riippuen.

LEIRITYS

- Elmo-leiritykseen ja piirileiritykseen osallistuminen.
- Maajoukkueleiritykseen osallistuminen.
- Lajikarnevaaleihin osallistuminen.
- Oman leirityksen järjestäminen.

OMA KILPAILUTOIMINTA

- Kolme hallikisaa Kupittaalla
(Loppiaiskisat, Malja-Sprintit ja Syyshallit)
- Tulppaanijuoksu.
- Maastocup.
- Palkintokeskuksen Junnukisat.
- Sisulisäcup.
- Seuran mestaruuskilpailut.
- Mini-Maaria juoksu

VARAINHANKITA JA TALOUS

- Tavoitteena on säilyttää taloudellinen tilanne vakaana.
- Omatoiminen varainhankinta edellyttää aktiivista toimintaa, ei ainoastaan jaoston jäseniltä, vaan myös kaikilta urheilijoiden vanhemmilta ja tietysti myös urheilijoilta.
- Mahdin yleisurheilu rahoittaa toimintaansa urheilukoulumaksuilla, yritys yhteistyöllä eli sponsoritoiminnalla ja kilpailuita järjestämällä. Mahdollisuuksien mukaan osallistutaan myös muihin erilaisiin talkoisiin.
- Myös kaupunki tukee toimintaa vuotuisella urheiluseurojen toiminta-avustuksella.

Turussa 15.11.2021

Maarian Mahti ry
Yleisurheilujaosto