



TOIMINTA-AJATUS

Tarkoituksena on tarjota liikuntaharrastusta seuran omalla toiminta-alueella siten, että kaikilla halukkailla olisi mahdollisuus harrastaa kunto-, kilpa- tai huippu-urheilua edellytystensä ja tarpeidensa mukaisesti seuran toiminnan piirissä olevien urheilulajien harjoituksissa ja kilpailussa.

TAVOITTEET

- Järjestää laajapohjaista liikunta- ja nuorisotoimintaa
- Luoda edellytykset tulokselliselle ohjaus- ja valmennustoiminnalle
- Löytää pätevät henkilöt seuran ohjaaja-, valmentaja-, toimitsija- ja johtotehtäviin
- Hoitaa suhde- ja tiedotustoimintaa seuran jäsenistöön sekä seuran kanssa yhteistyössä oleviin yksityishenkilöihin, yhteisöihin ja yrityksiin
- Kehittää uusia toimintamalleja seuratoimintaan
- Lisätä jäsenistön keskeistä kanssakäymistä
- Huolehtia seuran Urheilutalon ja lähiympäristön kunnossapidosta

TOIMENPITEET

- Toiminnan ylläpitäminen ja kehittäminen ohjauksen ja koulutuksen avulla
- Viikoittaisten kuntoliikuntatapahtumien ja laadukkaiden kilpailujen järjestäminen
- Lasten ja perheliikunnan markkinointitempaukset (2-3kpl)
- Uusien seuratoimitsijoiden värväys
- Seuratoiminnan suunnittelutapahtumat
- Urheilutalon ja muun omaisuuden kunnossapitosuunnitelman laatiminen ja toteutus
- Toiminnan ylläpitämiseksi ja kehittämiseksi tarvittavan rahoituksen hankkiminen

TOTEUTUS

Toiminnan toteutuksesta ja seurannasta vastaavat seuran johtokunta ja jaostot sekä erikseen tarvittaessa valittavat toimikunnat ja työryhmät.

Turussa 4.11.2019

Johtokunta

HIIHTOJAOSTON TOIMINTASUUNNITELMA 2020

TOIMINTA-AJATUS

- Hiihdon harrastustoiminnan ylläpitäminen
- Kaikille hiihdosta kiinnostuneille tarjotaan mahdollisuutta lajin harrastamiseen
- Ollaan mukana kuntoa edistävässä liikuntatoiminnassa

NUORISOURHEILU JA HARRASTELIIKUNTA

- Tavoitteena on tarjota mahdollisuuksia hiihtoliikunnan harrastamiseen ja positiivisiin elämyksiin lajin parissa eri-ikäisille ihmisille
- Edesauttaa hiihdon harrastamista ohjaamalla ja opastamalla lähinnä Impivaaran suksilainaamon yhteydessä.
- Pyritään tekemään altaan jäälle latuja sääolojen mukaan ja tiedottamaan altaan laduista jaoston sivuilla.

KILPAILUTOIMINTA

- Seurassa ei ole tällä hetkellä kilpahiihtäjiä
- Seuran mestaruushiihtojen järjestäminen

TALOUS

- Järjestetään hiihtotapahtumia tarpeen mukaan
- Ollaan mukana hoitamassa ja kehittämässä aktiivisesti kaupungin suksilainaamotoimintaa yhdessä suunnistusjaoston kanssa.

MAHDIN SUUNNITUSJAOSTON TOIMINTASUUNNITELMA 2020

TOIMINTA-AJATUS

Mahdin suunnistustoiminnan ylläpitäminen ja nuorison suunnistusharrastuksen lisääminen

PÄÄTAVOITTEET

- Kilpailusuunnistusvalmennus sarjoissa H/D 10-21
- Nuori Suunta-toiminnan tehostaminen ja tukeminen
- Mahdin luokiteltujen suunnistajien määrän lisääminen

TOIMINTA

Valmennus ja harjoittelu

- yhteislenkki kerran viikossa
- testijuoksu kerran kuukaudessa
- 1500 m juoksu syksyllä
- vaellusretken järjestäminen syksyllä
- suunnistusharjoituksia erilaisilla kartoilla valmennuksen laadinnan mukaan.

Nuori- Suuntatoiminta

- Nuori- Suuntavetäjien kouluttaminen

Kuntosuunnistus

- Turku- Rastien järjestäminen yhteistyössä Turun Suunnistajien ja Hirvensalon Heiton kanssa
- Kilpailujen järjestäminen yrityksille ja yhteisöille.

Osallistuttavat kilpailut

- Veteraanien MM-kisat Slovakia
- SM-kilpailut
- Jukola/Venla viestit
- Halikko- viesti
- Ruotsin 25-manna viesti
- Varsinais-Suomen Suunnistus ry:n mestaruuskilpailut
- Lisäksi osallistutaan kansainvälisiin ja kansallisiin viesteihin
- jaoton harkinnan mukaan.

Järjestettävät kilpailut

- Seuran mestaruuskilpailut hiihto-, yö- ja päiväsuunnistuksessa
- Mahti 2020
- Polkujuoksukilpailut

Kartoitus

- Vuoden 2020 kartoitustoiminnan tavoitteena ja tehtävänä on tuottaa ja ylläpitää ajantasaisia ja laadukkaita karttoja seuran järjestämiin kunto- ja kilpailutapahtumiin.
- Kuntotapahtumien, kiintorastistojen ja koululaisrastistojen kartat ajantasaistetaan tarpeen mukaan.
- Kuntotapahtumien karttatulostukset pyritään vuoden 2019 malliin teettämään ostopalveluna.
- Tarpeen ja resurssien mahdollistaessa ensikartoitetaan tai uusintakartoitetaan tarpeelliseksi katsottu maasto/maastot.
- Seuran sprinttisuunnistuskartat päivitetään vastaamaan uutta sprinttisuunnistus-kartan kuvausohjetta (ISSprOM 2019) vaihtamalla karttojen symbolit uuden kuvausohjeen mukaisiksi.
- Koululaisrastistot syksyllä Moision ja Jäkärän kouluille
- Kiintorastien ylläpito (Huiskula 5, Tasto 2 ja Kupittaaanpuisto)
- Paavonpolun tarkistaminen ja korjaaminen

Tiedottaminen

- jäsenhankinnan tehostaminen
- julkaistaan tiedotuslehti Mahtilainen

Varainhankinta

- tavoitteena järjestää yhdeksän Turku-rastitapahtumaa
- hankitaan Mahtilainen-lehteen mainoksia
- järjestetään kilpailuja eri yhteisöille ja yrityksille
- talkoo-töitä mahdollisuuksien mukaan.
- suunnistuskaluston hoito ja – hankinta tarpeen mukaan

Koulutus

- koulutetaan henkilöitä kilpailujärjestelytehtäviin (kilpailunjohtaja, kartta, ratamestari, tulospalvelu yms.)



Yleisurheilujaosto
Puheenjohtaja Esko Hakala
Perennakatu 14 B 5
20320 TURKU

Puhelin 0400 523079
esko.hakala@pp7.inet.fi
www.maarianmahti.fi

YLEISURHEILUJAOSTON TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2020

TOIMINTA-AJATUS

- Yleisurheilujaosto tuottaa menestyviä urheilijoita ja järjestää riittävän laadukasta valmennus- ja ohjaustoimintaa kaiken ikäisille ja tasoisille urheilijoille.
- Yleisurheilujaosto järjestää vuosittain kilpailuja ulkokentillä, maastossa ja sisähallissa.
- Toiminta on urheilijakeskeistä.

TAVOITTEET

- Pyritään saamaan mukaan mahdollisimman paljon yleisurheilusta kiinnostuneita lapsia ja nuoria. Urheilukoululaisten määrää pyritään lisäämään mm. kouluihin suunnatuilla tietoiskuilla.
- Ympärivuotisesti toimivan sisulisäikäisten urheilukoulun lisäksi järjestetään kesällä erillinen "Kymmenen päivän urheilukoulu" 5 – 12 v aloittelijoille.
- Kannustetaan ja motivoidaan lapsia ja nuoria jatkamaan yleisurheilua pitempään joko kilpailu- tai harrastustasolla.
- Luodaan edellytykset niille, jotka haluavat menestyä niin piiri-, alue- kuin SM-tasollakin.
- Kannustaa ja motivoida lasten ja nuorten vanhempia osallistumaan ja sitoutumaan seuran toimintaan eri tehtävissä.
- Laajennetaan yleisurheilijoiden lajituntemusta yhteistyössä seuran hiihto- ja suunnistusjaostojen kanssa.

KOULUTUS

- Koulutetaan henkilöitä ohjaus-, valmennus-, toimitsija- ja johtamistehtäviin.
- Täydennyskoulutetaan jo mukana olevia henkilöitä.
- Järjestetään koulutustilaisuuksia Mahdin urheilutalolla, jolloin kynnys osallistumiseen madaltuu.

VALMENNUS

- Aikuisurheilijoiden yhteisharjoituksia 3-4 kertaa viikossa.
- Nuorten ryhmällä ohjattuja harjoituksia 3-6 kertaa viikossa.
- Sisulisäikäisille (lasten urheilukoulu 7 -15-v) tytöille ja pojille 1-5 kertaa viikossa ohjattua harjoitusta urheilijan iästä ja tavoitteista riippuen.

LEIRITYS

- Piirileiritykseen osallistuminen
- Maajoukkueleiritykseen osallistuminen
- Lajikarnevaaleihin osallistuminen
- Oman leirityksen järjestäminen

OMA KILPAILUTOIMINTA

- Kolme hallikisaa Kupittaalla (Loppiaiskisat, Malja-Sprintit ja Syyshallit)
- Tulppaanijuoksu
- Maastocup
- Palkintokeskuksen Junnukisat
- Sisulisäcup
- Seuran mestaruuskilpailut
- Mini-Maaria juoksu

VARAINHANKITA JA TALOUS

- Tavoitteena on säilyttää taloudellinen tilanne vakaana.
- Omatoiminen varainhankinta edellyttää aktiivista toimintaa, ei ainoastaan jaoston jäseniltä, vaan myös kaikilta urheilijoiden vanhemmilta ja tietysti myös urheilijoilta.
- Mahdin yleisurheilu rahoittaa toimintaansa urheilukoulumaksuilla, yritysyhteistyöllä eli sponsoritoiminnalla ja omien palvelujensa myymisellä. Myymiämme palveluja ovat esimerkiksi kilpailujen järjestäminen, kahvionpito, kenttien hoito ja erilaisiin talkoisiin osallistuminen.
- Myös kaupunki tukee toimintaa vuotuisilla liikunta-avustuksilla.

Turussa 27.10.2019

Maarian Mahti ry
Yleisurheilujaosto