

YLEISURHEILUJAOSTON TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2020

TOIMINTA-AJATUS

- Yleisurheilujaosto tuottaa menestyviä urheilijoita ja järjestää riittävän laadukasta valmennus- ja ohjaustoimintaa kaiken ikäisille ja tasoisille urheilijoille.
- Yleisurheilujaosto järjestää vuosittain kilpailuja ulkokentillä, maastossa ja sisähallissa.
- Toiminta on urheilijakeskeistä.

TAVOITTEET

- Pyritään saamaan mukaan mahdollisimman paljon yleisurheilusta kiinnostuneita lapsia ja nuoria. Urheilukoululaisten määrää pyritään lisäämään mm. kouluihin suunnatuilla tietoiskuilla. Ympärivuotisesti toimivan sisulisäikäisten urheilukoulun lisäksi järjestetään kesällä erillinen ”Kymmenen päivän urheilukoulu” 5 – 12 v aloittelijoille.
- Kannustetaan ja motivoidaan lapsia ja nuoria jatkamaan yleisurheilua pitempään joko kilpailu- tai harrastustasolla.
- Luodaan edellytykset niille, jotka haluavat menestyä niin piiri-, alue- kuin SM-tasollakin.
- Kannustaa ja motivoida lasten ja nuorten vanhempia osallistumaan ja sitoutumaan seuran toimintaan eri tehtävissä.
- Laajennetaan yleisurheilijoiden lajituntemusta yhteistyössä seuran hiihto- ja suunnistusjaostojen kanssa.

KOULUTUS

- Koulutetaan henkilöitä ohjaus-, valmennus-, toimitsija- ja johtamistehtäviin.
- Täydennyskoulutetaan jo mukana olevia henkilöitä.
- Järjestetään koulutustilaisuuksia Mahdin urheilutalolla, jolloin kynnyks osallistumiseen madaltuu.

VALMENNUS

- Aikuisurheilijoiden yhteisharjoituksia 3-4 kertaa viikossa.
- Nuorten ryhmillä ohjattuja harjoituksia 3-6 kertaa viikossa.
- Sisulisäikäisille (lasten urheilukoulu 7 -15-v) tytöille ja pojille 1-5 kertaa viikossa ohjattua harjoitusta urheilijan iästä ja tavoitteista riippuen.

LEIRITYS

- Piirileiritykseen osallistuminen.
- Maajoukkueleiritykseen osallistuminen.
- Lajikarnevaaleihin osallistuminen.
- Oman leirityksen järjestäminen.

OMA KILPAILUTOIMINTA

- Kolme hallikisaa Kupittaalla
(Loppiaiskisat, Malja-Sprintit ja Syyshallit)
- Tulppaanijuoksu.
- Maastocup.
- Palkintokeskuksen Junnukisat.
- Sisulisäcup.
- Seuran mestaruuskilpailut.
- Mini-Maaria juoksu

VARAINHANKITA JA TALOUS

- Tavoitteena on säilyttää taloudellinen tilanne vakaana.
- Omatoiminen varainhankinta edellyttää aktiivista toimintaa, ei ainoastaan jaoston jäseniltä, vaan myös kaikilta urheilijoiden vanhemmilta ja tietysti myös urheilijoilta.
- Mahdin yleisurheilu rahoittaa toimintaansa urheilukoulumaksuilla, yritysyhteistyöllä eli sponsoritoiminnalla ja omien palvelujensa myymisellä. Myymiämme palveluja ovat esimerkiksi kilpailujen järjestäminen, kahvionpito, kenttien hoito ja erilaisiin talkoisiin osallistuminen.
- Myös kaupunki tukee toimintaa vuotuisilla liikunta-avustuksilla.

Turussa 27.10.2019

Maarian Mahti ry
Yleisurheilujaosto